

СОГЛАСОВАНО

Начальник УФС

Исполнительного комитета

г. Набережные Челны

Р.Р.Ахметшин

« » 2024 г.

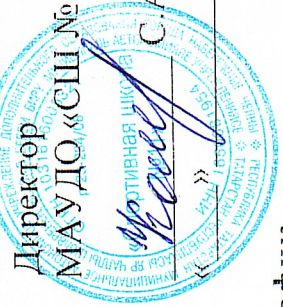
УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУДО «СШ №11»

С.А. Комарова

2024 г.



**Годовой календарный учебно-тренировочный график
муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Набережные Челны
«Спортивная школа №11»
на 2024-2025 учебно-тренировочный год**

Продолжительность учебно-тренировочного года в МАУДО «СШ №11»:

Начало учебно-тренировочного года – 01.09.2024 г.

Конец учебно-тренировочного года – 31.08.2025 г.

Продолжительность учебно-тренировочного года:

✓ 52 недели для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол».

Этапы подготовки	1 полугодие		Зимние праздники		2 полугодие		Летний период (UTC)	Всего в год
	01.09.-31.12.	18 нед.	01.01.-08.01.	1 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.		
Спортивно-оздоровительный этап	01.09.-31.12.	18 нед.	01.01.-08.01.	1 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08	52 нед.
Этап начальной подготовки 1 года обучения	01.09.-31.12.	18 нед.	01.01.-08.01.	1 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08	52 нед.
Этап начальной подготовки 2 года обучения	01.09.-31.12.	18 нед.	01.01.-08.01.	1 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08	52 нед.
Этап начальной подготовки 3 года обучения	01.09.-31.12.	18 нед.	01.01.-08.01.	1 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08	52 нед.
Учебно-тренировочный этап 1 года обучения	01.09.-31.12.	18 нед.	01.01.-08.01.	1 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08	52 нед.
Учебно-тренировочный этап 2 года обучения	01.09.-31.12.	18 нед.	01.01.-08.01.	1 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08	52 нед.
Учебно-тренировочный этап 3 года обучения	01.09.-31.12.	18 нед.	01.01.-08.01.	1 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08	52 нед.
Учебно-тренировочный этап 4 года обучения	01.09.-31.12.	18 нед.	01.01.-08.01.	1 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08	52 нед.

Учебно-тренировочный этап	01.09.-31.12.	18 нед.	01.01-08.01.	1 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08	6 нед.	52 нед.
5 года обучения									

2. Количество учебно-тренировочных групп по годам:

№ п/п	Отделение	СОГ	Этап начальной подготовки					Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Итого групп
			Количество групп					Количество групп					
			1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	4 г.о.	5 г.о.			
1	Волейбол	4	5	7	4	4	4	4	3	2	1	34	

3. Нормативы максимального объема учебно-тренировочной нагрузки:

Этапный норматив	СОГ	Этапы и годы спортивной подготовки									
		Этап начальной подготовки					Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	4 г.о.	5 г.о.		
Количество часов в неделю	4	6	9	9	12	12	16	18	18		
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5	5	6	6	7	7		
Общее количество часов в год	208	312	468	468	624	624	832	936	936		
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260	260	312	312	364	364		

4. Режим работы школы:

Тренеры-преподаватели работают по расписанию, утвержденному директором Школы и председателем профкома. Перерывы между учебно-тренировочными занятиями составляют 10 мин. (СанПин 2.4.4.3172-14 – Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей).

5. Проведение контрольно-переводных и приёмных нормативов:

В октябре месяце для зачисления в группы СОГ, ГНП-1-3 г.о. сдают приёмные нормативы по ОФП и СФП, УТГ 1-5 г.о., ССМ-2 сдают приёмные нормативы по ОФП и СФП, технико-тактической и теоретической подготовке, согласно положения о проведении контрольно-переводных нормативов.

В апреле-мае месяце группы СОГ, ГНП-1-3 г.о. сдают контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП, группы УТГ 1-5 г.о., ССМ-2 сдают переводные и выпускные нормативы по ОФП, СФП, технико-тактической и теоретической подготовке, согласно положения о проведении контрольно-переводных нормативов.

6. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет - 4 раза в год

Методический совет – 1 раз в месяц